



Torsdag 5 januari kl 10.00 – 14.30

**Öppet för ftr/trän
Ridlärare Erica**

Pris 475 kronor junior

525 kr senior

Välkommen att anmäla dig till en rolig och inspirerande hoppdag!

På förmiddagen är det teori där Erica går igenom hoppsningens grunder och hur man bäst tärnar och förbereder sig för att kunna hoppa sin häst på bästa sätt gällande tempo, rytm, balans, linjer och bana. Vi pratar om avstånd och antal språng mellan hinder.

På eftermiddagen rider ni ett hoppass i små grupper om max 6 elever per grupp.

Egen lunch medtages. Tillgång till kyl och micro. Samling i cafeterian.

