

Mobilpolicy på Uppsala Ponnyklubbs anläggning och mark

Av säkerhetsskäl och för att förekomma onödiga olyckor så gäller följande:

Mobiltelefonen får ej användas i samband med någon form av hästhantering

Det innebär att du inte får:

- Ringa/kolla sociala medier/prata i din telefon när du rider, leder en häst, tömkör eller longerar
- Ringa/kolla sociala medier/prata i din telefon när du är i boxen/spiltan hos en häst
- Lyssna på musik/ljudbok/odyl via lurar i öronen när du rider, leder en häst, tömkör eller longerar
- Lyssna på musik/ljudbok/odyl via lurar i öronen när du är i boxen/spiltan hos en häst
- Du får ej heller fotografera eller filma dig och din häst när du rider, leder, longerar eller tömkör, be någon som står på marken om hjälp om du vill ta ett kort eller bli filmad
- Du får heller inte skicka SMS, Mejl eller kolla övriga saker på din telefon i samband med någon form av hästhantering/ridning.

Du får dock gärna ha din telefon i fickan när du rider **(ej vid lektion)** på ridbanor, ut i skogen mm så att du kan påkalla hjälp om du ramlar av, hästen gör sig illa eller något annat inträffar.

Uppsala Ponnyklubbs styrelse och personal genom Gabriella Pernler, Ridskolechef



Hjälmpolicy på Uppsala Ponnyklubbs anläggning och mark

Godkänd ridhjälm skall bäras:

- Vid all ridning, longering, tömkörning samt vid löshoppning.
- När du leder en häst runt anläggningen, på ridbanor samt på ridvägarna.
- När du betar en häst på grönytorna vid stallplanen (hästar får ej betas på annan plats)
- Av alla praktikanter, sommarjobbare och elever i samband med in och utsläpp av hästar i hagarna.
- Av all personal under 18 år i samband med in och utsläpp av hästar i hagarna.
- Av alla praktikanter, sommarjobbare och personal i samband med mockning av hagarna om det är hästar ute.
- Av alla praktikanter, sommarjobbare och personal i samband med visitation av hästarna i hagarna.

Utöver detta rekommenderar vi att hjälm bärs vid all skötsel av hästarna.

Såväl vid ryktning, hovkratsning, sadling, tränings etcetera.

Uppsala Ponnyklubbs styrelse och personal genom Gabriella Pernler, Ridskolechef