NYHETSBREV

För Uppsala Ponnyklubbs medlemmar nr 1 2026

Ordning i stallet

Kom ihåg att inte hänga jackor eller ställa väskor etc vid boxar/spiltor/stallgång.

Det blir snabbt trångt och rörigt. Ställ in väskor/häng in jackor i förvaringsrummet mitt emot stallkontoret.

Du vet väl att du också kan hyra ett klädskåp för 200 kr/termin? Mejla kontoret så hjälper vi dig med det!

PS 1 – tänk på att hålla avstånd mellan hästarna när ni går in/ut ur ridhuset 😊

PS 2 – vid lektionsbyten så vill vi att alla som inte ska rida/hjälpa någon som ska rida flyttar sig från stallgången för att minska trängseln 😊



Veterangrupp

Fredagar 12 30 för Erica
För medlemmar som är 60+ och har ridvana 😊





Sportlov vecka 8-boka din plats nu!

Anmälan sker via Hippocrates där mer info finns. Ni hittar också all info i stallet på anslagstavlan, på vår hemsida och våra sociala medier 😊

Måndag -onsdag – dagridläger med dressyr, WE och hoppning.
Välj om du anmäler dig 1,2,3 dagar – 15% rabatt om man är med alla dagarna 😊
Måndag – onsdag fm, avsutten häst, rid och tävlingskunskap
Torsdag – Hoppträning för deltagare RU1+ fträn/tränelever
Torsdag – Skötarkurs + skötarexamen
Fredag – Hoppdag P6/S6 och uppåt
Fredag – Skötardag med skötarridning, anmälan på lista i stallet
Söndag – Pay and Jump, skötare nivå 7 och uppåt, fträn, trän + medlemmar med egen häst

Ordinarie lektioner pågår som vanligt hela sportlovet!

Drop-In grupper under våren:

SDr	Tisdagar 19 30 senior	Ridlärare: Malin
Träningsgrupp	Onsdagar 17 30 jun/sen	Ridlärare: Linda
Mix 8	Fredag 17 30 jun/sen	Ridlärare: Sara
SDr	Lördag 13 30 senior	Ridlärare: Sara/Maria

Här kan du som rider i ordinarie grupp i samma nivå eller högre boka in dig på enstaka lektioner för att kunna rida lite extra när det passar dig.

Fredagar 16 30 för Sara – här kan man boka plats utan att rida i en ordinarie grupp

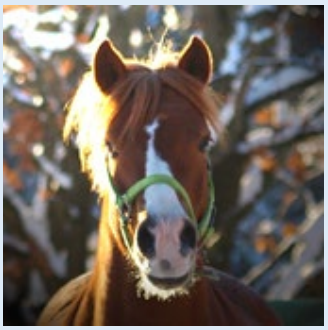
Bokning via din elevportal, fakturan kommer via mejl!

Klubbtävlingar under våren – passa på att träna på att tävla 😊

Klubbtävlingarna våren 2026 - alla tävlingarna är öppna såväl för dig på skolhäst (utfrån nivå) som dig som har egen häst. Alla regler finns på hemsidan, anmälan via din elevportal i Hippocrates.
Frågor/hjälp med anmälan sker via mejl 😊

22/2 PaJ fträn-trän-privat
1/3 Dressyr from nivå 8
8/3 Hoppning from nivå 6
15/3 WE from nivå 4
22/3 Hoppning nivå 3-5
29/3 Dressyr nivå 3-7
12/4 Hoppning from nivå 6

I samband med klubbtävlingarna kan du prova våra klubbkläder i cafeterian 😊



Cafeteriahjälp önskas i samband med vårens klubbtävlingar 😊

Enklare servering av toast, fikabröd, kaffe, läsk, godis

En öppen cafeteria vid våra tävlingar är en uppskattad service så vi blir glada för hjälp att hålla öppet. Mejla oss på upk@uppsalaponnyklubb.se om du vill hjälpa till 😊
(se datum ovan)



Vi söker sponsorer 😊

Tävlingspriser - Under perioden april - juni arrangerar vi 4 st tävlingar i dressyr, hoppning och WE. Vi söker företag och privatpersoner som vill sponsrar med hederspriser till placerade ekipage. Värde kan vara från 100 kr/hederspris och uppåt. Det kan vara presentkort eller produkter, såväl häst/ryttarinriktade priser men också annat såsom inredning, hudvård, kläder etc

Schabrak till våra skolhästar – vill ditt företag synas på våra hästar? Då är sponsrade schabrak med ditt företags logga ett jättebra val 😊

20 schabrak inkl brodyr – 10 000 kronor
40 schabrak inkl brodyr – 20 000 kronor

Den här reklamplatsen hänger med i ca 3-4 år då vi köper schabrak av bra kvalité som håller länge – så det är en billig reklamplats utslaget på flera år 😊

Mejla oss på upk@uppsalaponnyklubb.se om du vill sponsra UPKs verksamhet så hittar vi en bra lösning för oss båda!

Tävlingskickoff 21/2 kl 10-12

Fika finns framdukat från kl 09 30.

Välkommen är du som har egen häst samt elever som rider i förberedande träningsgrupp och träningsgrupp och är intresserade av att tävla skolhäst i allsvenskan.

Anmälan via Hippocrates senast torsdag 15/2, målsman får gärna haka på och vi vill då gärna att även du anmäler dig så vi vet hur många vi blir!

Vi berättar mer om UPK som klubb, laguttagningar, lagträningar, klubbkläder, lär känna varandra, svarar på frågor etc

