

Välkommen till Uppsala Ponnyklubb

Nedan finns viktig information för dig som medlem. Vi ber dig läsa igenom informationen noggrant även om det är mycket text så att du vet vad som gäller för dig som medlem i UPK.

Du som ej rider på ridskolan utan är medlem med egen häst hittar mer info i slutet av denna text och kan bortse från text som gäller lektionsridning.

Du som medlem och målsman ska läsa och följa vår värdegrund ,våra ledstjärnor samt våra policydokument. De finns att läsa på hemsidan samt i korridoren under cafeteria Ni hittar alltid fortlöpande information om kurser, läger, klubbävlingar, lovaktiviteter på stora anslagstavlan mitt i stallet, via vår hemsida www.uppsalaponnyklubb.se . Bli gärna vän med oss på Facebook och Instagram så får du alltid veta senaste nytt. Även vår Ungdomssektion har egna sidor på Facebook och Instagram.

Vi lägger också in en del Nyheter på Hippocrates som du då ser varje gång du loggar in i din elevportal.

Utöver det gör vi regelbundna gruppskick till alla våra medlemmar via den mejladress ni har på kontot i Hippocrates. Se till att uppdatera din mejladress och mobilnummer om du byter samt ändra din adress om du flyttar.

Ridavgift/Betalningar

Ridavgiften faktureras en gång per termin. All fakturering sker via e-post. Vill du ha pappersfaktura så kan du själv klicka i den rutan via din elevportal, under inställningar.

Inbetalning ska alltid ske till bankgiro 798-7365; UPK

Ange alltid OCR-nummer vid betalning, ingen övrig info behövs. Viktigt att du gör en inbetalning för respektive faktura och inte "klumpar ihop" flera fakturor på en inbetalning.

I samband med betalningspåminnelse tillkommer en avgift om 100 kronor per påminnelsefaktura.

Du ser din ekonomi och dina fakturor via din elevportal.

Medlemsavgiften är obligatorisk I medlemsavgiften ingår medlemskap i Upplands Ridsportförbund, Svenska Ridsportförbundet samt gruppörsäkring via SvRF i Folksam, Medlemsavgiften är obligatorisk då UPK är anslutna till SvRF med den trygghet det innebär för dig som elev och medlem. För ett heltäckande skydd vid all ridning och handhavande av häst rekommenderar vi ändå att du tecknar en egen olycksfallsörsäkring som täcker detta. Läs mer via www.ridsport.se www.ridsport.se/uppland

Medlemsavgiften betalas en gång per kalenderår. Medlemsavgiften faktureras separat.

Anmälan terminer

Inbjudan för nästa termin skickas ut via elevportalen. När du tackat JA till inbjudan till nästa termin via din elevportal så har du bokat din plats för nästkommande termin.

När du tackat ja skickas en faktura på bokningsavgiften 500 kronor, den måste du betala även fast du avbokar platsen enligt våra avbokningsregler.

Kursavgifter och betalningsdatum för terminerna hittar du på vår hemsida under fliken Ridskola.

Vill du delbetala resterande kursavgift så kan du själv aktivera delbetalning i Hippocrates. Du som medlem måste aktivera delbetalning i elevportalen från start, innan du tackar ja till inbjudan, det går ej att ändra när fakturan är skickad. Det gör du under inställningar.

Vid delbetalning så kommer resterande kursavgift att delas upp på 3 stycken fakturor.

Det är bara de elever som har tackat JA till inbjudan i tid som är garanterade en plats till kommande termin.

Så långt det är möjligt behåller man sin ridtid/dag/instruktör men UPK förbehåller sig rätten att vid behov splittra en grupp för att lämna plats att starta nybörjargrupper/grupp på annan nivå alternativt för att få en jämn arbetsbelastning för våra skolhästar. Vi kontaktar de elever som detta berör via mejl så snart som möjligt med erbjudande om andra dagar/tider.

Du som rider mer än en gång/vecka skall tacka JA till alla grupper du vill fortsätta i och därmed betala in en bokningsavgift/ridtillfälle.

Du som önskar byta tid skall tacka ja till inbjudan i elevportalen för att bekräfta att du vill boka en plats inför kommande termin. Önskar du byta tid mejlar du på upk@uppsalaponnyklubb.se när inbjudan är utskickad. Vi återkommer till dig med information om ett ev. tidsbyte. Byten kan endast ske i mån av lediga platser och det är inget vi kan garantera att man får göra, även om vi såklart gör vårt bästa för att lösa det.

OBS! Du som står på kö för tidsbyte ska göra en ny intresseanmälan för byte inför varje termin.

Turordning för tids/gruppbyte (se all info på hemsidan). UPK förbehåller sig rätten att göra undantag från reglerna när det behövs och krävs.

- 1 De elever vars grupp upphör/splittras för att lämna plats åt nybörjargrupper.
- 2 De elever som önskat byta grupp och tackat ja till inbjudan för sin nuvarande grupp i tid.
- 3 De elever som står på kö för att rida 1 gång till i veckan och har tackat ja till inbjudan för sin nuvarande grupp i tid.
- 4 De elever som står på kö för byte och valt att ej tacka ja till inbjudan.
- 5 Nya elever som står på kö

Vill du rida en gång till i veckan? Mejla till oss på upk@uppsalaponnyklubb.se Vi hör av oss till dig när vi vet var vi har lediga platser. Ange önskemål på dagar och grupper.

Avanmälan av plats! När du har tackat ja till inbjudan så har du bokat en plats, om du avbokar din plats efter detta får du ej tillbaka bokningsavgiften, oavsett anledning till avbokning. Din avbokning skall ske via upk@uppsalaponnyklubb.se senast 30 dagar före terminsstarten. Vilka datum terminerna börjar anges i betalningsinformationen som du hittar på hemsidan. Vid senare avanmälan så är du betalningsskyldig för hela terminen, detta gäller oavsett anledning för avanmälan. Du har möjlighet att själv sälja din plats, se nedan.

Sälja sin plats – gäller ordinarie terminsgrupp

Man har möjlighet att själv sälja sin plats på ridningen om man kommer vara borta minst 5 lektioner eller fler i rad. Den som köper platsen skall vara medlem och rida på samma nivå eller högre. Ni

kontaktar oss på kontoret när bytet är klart så vi kan ändra i Hippocrates. Om ni väljer att byta person i Hippocrates när platsen är såld så fakturerar vi en administrationsavgift om 200 kronor.

Igenridning

Avbokning skall ske senast *kl 08 00 samma dag din lektion är via Hippocrates* för att det ska vara en giltig avbokning för igenridning. Man kan avboka senare för att en annan elev möjlighet att rida igen.

Igenridning sker endast i mån av plats, där annan elev har avbokat sin lektion.

Vi garanterar inte att det finns plats att rida igen avbokade lektioner.

Man får rida igen på samma nivå eller lägre.

Igenridning kan endast ske under innevarande termin och är personlig, den får ej säljas eller överlåtas till annan person.

Dressyrgrupp rider igen på dressyrgrupp, Siffergrupp rider igen på samma nivå eller lägre.

Juniorer rider igen på juniorgrupp, seniorer rider igen på seniorgrupp.

Bokning av igenridning skall ske senast *klockan 15 00 samma dag du vill rida igen*.

All avbokning samt bokning av igenridning sköter du som elev själv via Hippocrates, det går ej att avboka/boka via mejl eller med din instruktör.

Avbokad tid går ej att ångra.

Bokad igenridning går ej att ångra eller omboka, den räknas som förbrukad även om den inte utnyttjas.

UPK förbehåller sig rätten att stänga vissa datum för igenridning, exvis vid

-Terminsstart

-Skollov

-Sjukdom/skador på flertalet skolhästar samtidigt

-Andra yttre omständigheter som vi i föreningen ej kan råda över, exvis utbrott av epidemi och pandemi.

-Skador på anläggning, ridhus, utebanor etc som gör att gruppernas storlek behöver begränsas.

- Eller andra omständigheter som gör att vi i personalen och styrelsen anser gör det nödvändigt att stänga igenridningen.

Vid igenridning i grupp om max 6 elever tillkommer en avgift enligt gällande prislista för terminen, om du själv rider i grupp om 9 elever, denna avgift betalar du via Swish i samband med lektionen, visa kvittot för instruktören.

Igenridning är ingen självklarhet på dagens ridskolor. UPK är en av få ridskolor i Uppland som fortfarande tillhandahåller den servicen.

Anmälan extra verksamhet

Anmälan till kurser och läger på sportlov, påsklov, sommarlov, höstlov, jullov mm är bindande om du ej avbokar platsen det datum kursinbjudan anger, vid senare avanmälan så är du betalningsansvarig för kursen/läget.

All avanmälan till bokad kurs/läger sker via upk@uppsalaponnyklubb.se

Lektionstid

En lektion är 60 minuter varav ca 45 minuter är ridning. Upprop, iordningsställande av häst och uppsittning brukar ta ca 15 minuter. Här vill vi poängtera vikten av att alla elever lär sig såväl att göra i ordning hästen före ridning, dvs borsta, kratsa hovar, sadla, tränsa osv. Samt att efter lektionen själv kunna sadla av, tränsa av, borsta och kratsa hovarna.

Det är en stor del av vår sport att vi har ett ansvar att kunna ta hand om och sköta om våra hästar. Det gör att ridningen kommer kunna bli kortare de första terminerna då det tar längre tid att göra i ordning hästarna när man inte ridit så länge.

Man får gärna komma i god tid före sin lektion för att hinna med i lugn och ro att pyssla med den häst man ska rida. På så vis blir det inte stressigt för vare sig dig som elev eller för våra hästar. En stor del av vår sport är att umgås med våra fina hästar, så se till att ta dig god tid att umgås och pyssla med dem – både för hästarnas men även för din skull!

Nybörjargruppernas 2 första lektioner består enbart av teori och här vill vi att även föräldrarna är med och lär sig. Vi vill också att ni föräldrar är på plats när era barn rider, framförallt de första terminerna för att kunna hjälpa till att göra i ordning hästarna samt till en början eventuellt hjälpa till att leda i manegen. Det krävs ingen förkunskap för detta utan vi lär er det ni behöver kunna.

Första terminerna för elever i början av sin ryttarkarriär kommer den uppsuttna tiden variera då det behöver få ta tid i stallet att lära sig sköta om och göra i ordning sin häst inför ridning.

Vi försöker även att ha några skötare på plats som hjälper till de första två terminerna men det kan vara olika hur många vi har att tillgå beroende på dag, tid och skola.

Här är det bra att ni föräldrar finns tillgängliga och hjälper till före och efter lektionerna i stallet samt vid uppsittning, ibland vill även instruktören ha ett par föräldrar till hjälp i manegen. Vi lär er det ni behöver kunna!

Vi vill också uppmana er föräldrar till att ge era barn tid att lära sig själva att göra i ordning hästarna i stallet. Det är en stor del av vår sport och även om det kan ta lite tid i början, som gör att själva ridningen blir lite kortare så kommer det ge era barn kunskap och trygghet och en bra grund för framtiden!

Man rider oftast samma häst tre lektioner i rad, varav två är dressyrlektioner och en lektion är hoppning.

Övrig utrustning:

- Mjuka byxor utan skarpa sömmar (förhindrar skavsår)
- Tröjor och jackor skall vara utan luva av säkerhetsskäl.
- Vi rekommenderar långärmad tröja, men det är ok med t-shirt när det är varmt, dock med en ärm som går ned ordentligt. Linne eller korta "magtröjor" får man ej rida i.
- Långt hår skall vara uppsatt, dock utan hårspännen under hjälmen.
- Egen ridhjälm, godkänd enligt konsumentverkets riktlinjer- vi lånar ej ut hjälm för ridning!
- vi har enstaka hjälmar som exvis småsyskon kan låna när de är med i stallet.
- Stövlar med klack alt kängor med klack, ca 1,5 cm – är obligatoriskt. Stövlar rekommenderas. Till ridskor finns det stövelskaft att köpa.

-Säkerhetsväst har vi inget krav på att man som elev skall använda. Däremot så rekommenderar vi att man köper en säkerhetsväst när man vet att man vill fortsätta med ridningen. Säkerhetsväst är obligatoriskt på tävling tom det år man fyller 19 och det är bra om man vänjer sig vid västen från början. Även här rekommenderar vi att man besöker en ridsportaffär så man får hjälp att välja rätt modell för sin kroppstyp mm.

-Vi vill också göra er uppmärksamma på att det är klokt att märka sin ridutrustning då många har liknande hjälmar och västar. Det blir mycket lättare då om man glömmer exvis sin ridhjälm i stallet att man får tillbaka rätt hjälm.

Stallregler och hästhantering

Som medlem och elev på Uppsala Ponnyklubb så förbinder man sig att följa uppsatta regler gällande skötsel och handhavande av våra skolhästar. Detta för att skapa en bra stallmiljö och arbetsmiljö för våra skolhästar, vilket i slutändan ger bra skolhästar för dig som elev att sköta om och rida på.

- Vid all skötsel av hästar skall dessa vara uppbundna med grimskäft och säkerhetsknut.
- Vi rekommenderar att våra elever har ridhjälm på sig även i stallet och vid skötsel och kontakt med hästarna. När det gäller att hjälpa till att ta in och ut hästar från hagarna så måste alla under 18 år bära ridhjälm.
- Respektera eventuella lappar på boxar/spiltor, vissa hästar ska göras iordning av ridlärare.
- Grimman ska läggas i krubban alt hängas på boxdörren innan man går in i ridhuset med hästen.
- Barnvagnar får inte finnas i stallet, på läktaren eller lämnade utanför stallet. Lämplig placering av barnvagn är i anslutning till handikapprampen vid stora entren.
- Hundar får inte vistas inomhus. Utomhus skall hunden hållas kopplad och under uppsikt samt på avstånd från hästarna.
- Mobiltelefon skall vara avstängd då du vistas i stallet och på läktaren. Läs och följ vår mobilpolicy!
- Föräldrar, syskon och övriga ombeds att sitta ner på läktaren/vid ridbanorna för att inte störa lektionen/skrämma hästarna.
- Instruktören öppnar ridhusdörren vid lektionsbytena, är dörren stängd väntar man utanför.
- Man får inte springa i stallet, runt anläggning, hagar, ridbanor.
- Tänk på att ni besöker hästarna i deras hem, de vill ha lugn och ro, så gå lugnt, tala "lagom högt" och besök bara de hästarna som du ska rida, borsta eller pyssla med.
- Vi är en rökfri anläggning vilket innebär att all rökning är förbjudet i och i anslutning till ridanläggningen.
- Måsta man röka är anvisad plats bilparkeringen, och vi förutsätter att man inte slänger fimpen på marken.
- På stora bilparkeringen är också vår återsamlingsplats vid exvis brand eller annan stor olycka.

Medlem med egen häst

Du hittar information om lagtävlan, träningar mm på vår hemsida. All vår verksamhet på lov samt klubb tävlingar, Pay and Jumper och liknande är öppet för dig som medlem att anmäla dig till.

När du löser licens och tävlar för UPK så representerar du UPK på tävlingsplatsen uppsatt så väl som avsuttet. Vi välkomnar ryttare inom alla discipliner.

Som medlem och målsman vill vi att du läser och följer
vår värdegrund och ledstjärnor, finns på hemsidan.

Läs gärna mer på vår hemsida och lagpolicy, ridning med egen häst på anläggningen,
tävlingsterminen mm

Har ni frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att kontakta oss på kontoret via mejl
upk@uppsalaponnyklubb.se alt 018 317103, enklast att nå oss är dock via mejl.

Vi svarar på mejl under kontorstid, vardagar.

Välkommen till Uppsala Ponnyklubb!