

Sportlov vecka 8

Träna på att tävla HOPPNING

Torsdag 22 februari kl 10.00-15.00

Öppet för P3 till Trän

Ridlärare Cornelia

På förmiddagen är det **avsutten teori** där vi pratar om bla:

Framridning – hur lägger jag upp framridningen optimalt för mig och min häst?

Vi går också igenom vikten av att kunna rida sin häst i rätt tempo, rytm, balans genom en hel bana. Samt vikten av ryttarens balans och följsamhet i hoppningen.

På eftermiddagen **rider vi fram hästarna och hoppar varsin bana** under tävlingslika former på den höjd som ni får starta på klubbtävling.

Egen lunch medtages. Tillgång till kyl och micro.

När alla ridit klart så avslutar vi med en kort samling i cafeteria och summerar dagen! 😊

Kostnad: 495 kr

Anmälan sker via Hippocrates. Där lämnar du också önskemål om hästar

Betalning sker via faktura som skickas ut via mail samt finns i elevportalen på Hippocrates.

Övrigt: Se lapp om allmänna regler



**Välkommen med din
anmälan!**