

Nystart för våra fträn/trängrupper på UPK

Ta chansen att hoppa med redan till våren

Nyhet – nu även för dig som rider i vuxengrupp!

Vi kommer under 2024 uppdatera, förnya och nystarta vårt system för våra Fträn/Trängrupper. Det här kommer vi göra tillsammans med er som rider i fträn/trän-grupperna i vår.

Vi tar inte extra betalt för våra träningsgrupper men man förväntas hjälpa till på olika sätt utifrån vilken grupp man går i, det kan exvis vara:

- Vara skötare
- Hjälpa till vid lektionsbyten
- Vara stallvärd/Stallvärdinna
- Hjälpa till och leda vid de första lektionerna för våra nybörjargrupper
- Hålla i teori för nya elever vid terminsstarterna
- Hjälpa till vid lovaktiviteter
- Vara funktionär vid våra tävlingar
- Vara i stallet mer än den timmen man rider sin lektion, gärna åtminstone 2 ggr/vecka så man kan hjälpa till med ovanstående
- För vuxna där man kanske inte kan/vill vara skötare så kan det även röra sig om att hjälpa till att anordna anläggningsdagar, röjsågsdagar, cafeteriafix och annat som rör anläggningen.
- Även vara mentor vid terminsstarterna och visa nya elever tillräta på anläggningen, hur man hittar, våra rutiner i stallet osv

I utbyte så erbjuder vi exvis:

- Särskilda kurser/lektioner i samband med skolloven
- Projekt riktade till de som går fträn/trängrupper
- Föreläsningar riktade till de som går fträn/trängrupper
- Möjlighet att sommarjobba när man är 15 år eller äldre
- Möjlighet att delta på utbildningar som anordnas av distriktet och SvRF
- Man får delta på Pay and Jump, Pay and Ride, Pay and WE
- Man får delta på Ridskolecupen mot andra ridskolor – när man är redo
- Man får delta på Ridskole-DM i dressyr/hoppning – när man är redo
- Delta i div 4 och 3 i hoppning och dressyr – när man är redo

Planerat informationsmöte för dig som är intresserad blir Lördag 11 november kl 11 30 – 12 30 i UPK's cafeteria

Skicka mejl med din intresseanmälan om att börja i fträn/trän för junior/ senior senast den 6 november, skriv även om du har möjlighet att vara med på mötet. För ungdomar så ser vi gärna att även målsman deltar.

Utifrån antal intresserade skapar vi utrymme för nya grupper – vi återkommer med dagar/tider. Skriv på intresseanmälan om du vill rida kvar i din ordinarie grupp + boka plats i fträn/trän alternativt byta grupp så du även fortsättningsvis rider 1 gång/vecka.

Riktlinjer för att anmäla intresse:

Fträn – börja i lägst P5 till våren, 11 år och uppåt

Trän junior rida i lägst P7, 12 år och uppåt

Trän senior rida i lägst S7/Sdr till våren, ålder 19 år- 70+

Mejl upk@uppsalaponnyklubb.se

Vårt system med förberedande träningsgrupper och träningsgrupper bygger på att vi vill "fånga upp" aktiva ungdomar som älskar hästar, ridning och stallkompisar. Nu väljer vi att utöka så även vuxenelever har möjlighet att anmäla intresse för träningsgrupper.

Ni vill vara ett bra föredöme och hjälpa till med smått som stort i stallet såväl gällande hästar som andra elever.