

Träna på att tävla

HOPPNING

Tisdag 9 januari kl 10.00 – 15.00

Öppet för P6/S6 och uppåt
Ridlärare Cornelia

Pris 475 kronor junior

525 kr senior

Välkommen till en rolig och utvecklande dag där du får verktyg som utvecklar dig på tävlingsbanan!

På förmiddagen är det avsutten teori där vi pratar om bla:
Framridning – hur lägger jag upp framridningen optimalt för mig och min häst?

Vi går också igenom vikten av att kunna rida sin häst i rätt tempo, rytm, balans genom en hel bana. Samt vikten av ryttarens balans och följsamhet i hoppningen.

På eftermiddagen rider vi fram hästarna och hoppar varsin bana under tävlingslika former på en höjd som anpassas utifrån respektive ekipage.

Egen lunch medtages. Tillgång till kyl och micro.

När alla ridit klart så avslutar vi med en kort samling i cafeterian och summerar dagen! ☺

Ange i anmälan ungefär vilken höjd du vill hoppa,
30,40,50,60,70,80 cm – utgå från den höjd du hoppar på lektion/träning/tävlat.

