

Träna på att tävla

DRESSYR



Måndag 8 januari kl 10.00 – 15.00

**Öppet för P6/S6 och uppåt
Ridlärare Gabbi**

Pris 425 kronor junior

475 kr senior

Välkommen till en rolig och utvecklande dag där du får verktyg som utvecklar dig på tävlingsbanan!

På förmiddagen är det avsutten teori där vi pratar om bla:
Framridning – hur lägger jag upp framridningen optimalt för mig och min häst? Domaren dömer – vad tittar domaren på när jag genomför mitt program? Programmets genomförande – vad är viktigt att tänka på gällande vägarna, rörelser, gångarter, sits

På eftermiddagen rider alla deltagare varsitt dressyrprogram som Gabbi bedömer med siffror och kommentarer.

Egen lunch medtages. Tillgång till kyl och micro.

När alla ridit klart så avslutar vi med en kort samling i cafeterian och summerar dagen! 😊



Ange i anmälan vilket program du vill rida – välj mellan LD:1, LC:1, LB:1 och LA:1