



Hoppdag

Fredag 5 januari kl 9.30 – 14.30

**Öppet för P6/S6 och uppåt
Ridlärare Erica**

Pris 475 kronor junior

525 kr senior

**Välkommen att anmäla dig till en rolig och inspirerande
hoppdag!**

På förmiddagen är det teori där Erica går igenom hoppningens grunder och hur man bäst tränar och förbereder sig för att kunna hoppa sin häst på bästa sätt gällande tempo, rytm, balans, linjer och bana. Vi pratar om avstånd och antal språng mellan hinder.

På eftermiddagen rider ni ett hoppass i små grupper om max 6 elever per grupp.

