DROP-IN GRUPP torsdagar 15.30-16.30

Ridlärare: Sara Gjerdingen



Junior 280kr dressyr/WE, 330 kr hoppning
Senior 330 kr dressyr/WE, 370 kr hoppning
Faktura skickas ut en vecka före respektive ridtillfälle
Max 6 elever i gruppen

Anmälan via din elevportal, anmälan kan ske fram tills gruppen är fullbokad

Avanmälan skall ske senast en vecka före respektive ridtillfälle, senare avbokning gör att du måste betala fakturan ändå.
Avanmälan sker via upk@uppsalaponnyklubb.se
(går ej att avboka via Hippocrates)

Vecka	Nivå	Gren	Tema
32	P6/S6/Sdr->	Dressyr	Takt, tempo, sits och inverkan
33	P6/S6/Sdr->	Dressyr	Arbete på böjda spår med övergångar, sits, inverkan
34	P7/S7->	Hopp	Enkelhinder och enklare linjer, tempo, rytm, följsamhet. På hoppbanan om bra väder
35	Sdr/S8/P8->	Dressyr	Ställning, böjda spår, bogen in/öppna
36	Veteran +60 år	Dressyr	Takt, tempo, böjda spår, mjuka övergångar
37	P7/S7->	Hopp	Bana med växlande bomserier, hinder i trav och galopp. På hoppbanan om bra väder
38	Veteran +60 år	Dressyr	Halvhalter och sidförande skänkel
39	P6/S6/Sdr->	Dressyr	Halvhalter och sidförande skänkel / skänkelvikning
40	P5/S5->	Hopp	Enkelhinder och enklare linjer med ett par hinder i följd
41	Sdr/S8/P8->	Dressyr	Gångartsväxlingar, skritt, trav, galopp, inverkan och tajming
42	Veteran +60 år	Dressyr	Takt, tempo, serpentinbågar, mjuka övergångar
43	P7/S7->	Hopp	Kontrollbanan med växelvis trav/galopp-anridning
44	P3->	Dressyr	Kluriga styrövningar mellan bommar, WE-hinder och koner
45	P8/S8/Sdr->	Dressyr	Ställning, böjda spar, bogen in/öppna
46	Veteran +60 år	Dressyr	Styrövningsbana mellan bommar, vändingar, rakriktning, inverkan, övergångar
47	Sdr/S6/P6->	Dressyr	Sidförande skänkel, skänkelvikning, lösgörande arbete
48	Veteran +60 år	Dressyr	Sidförande skänkel, skänkelvikning, lösgörande arbete
49	P5/S5->	Hopp	Linjer med 2-3 hinder på bestämd linje med bra flyt och focus på väg, tempo, balans och följsamhet
50	Sdr/S8/P8->	Dressyr	Variera tempo och steglängd i gångarterna med mjuka hjälper och följsam sits och inverkan
51	P6/S6/Sdr->	Dressyr	Kluriga styrövningar mellan bommar, WE-hinder och koner