

# NYHETSREV

För Uppsala Ponnyklubbs medlemmar nr 4 2023



## Veterangrupp

Är du medlem i UPK, i ålder 60+ och vill rida lektion tillsammans med andra i samma ålder men inte behöva boka upp dig varje vecka?

Då har vi gruppen för dig; fredagar ojämnta veckor kl 12 30 – 13 30, Ridlärare Lovisa

Anmälan sker via din elevportal i Hippocrates – max 6 st/lektion



## Drop – In grupper, för dig som är medlem och senior

Fredagar 15 30, Ridlärare Johanna

Vi har också öppnat upp för DropIn-bokningar på SDR fredag 16 30, ridlärare Johanna samt SDR Lördag 13 30, ridlärare Maya och Emelie. På dessa grupper finns möjligheten till drop-in bokningar till dess att alla platser är fyllda med ordinarie elever.



## Häst är bäst – Bäst och tryggast tillsammans på UPK!

För alla medlemmar i åldern 7-20 år – första tillfället är fredag 29/9 kl 12 30 – 14 30 – samling i cafeterian!

Alla deltagare delas in i grupper vid varje tillfälle och vi kommer att jobba stationsvis med flera olika ämnen vid varje träff 😊

**Hästar – stall – kompisar – kunskap-säkerhet – hästhantering – stallhäng – hästkunskap – trygghet – gemenskap -Häst är bäst!**

Anmälan via er elevportal – så boka din plats redan nu! Fler datum kommer fortlöpande, bla kör vi flera dagar på höstlovet! Projektet är gratis och finansieras av SvRF och Uppsala kommun 😊

## Ryttarutveckling 1 – Framtidens stjärnor på UPK!

För dig som är ca 11 år och uppåt och rider på P5 och uppåt, alt är medlem med egen häst. Första träffen är fredag 29/9 kl 9 30-12 00 – samling i cafeterian:

**Trygg utvecklingsmiljö/Ridningens grunder/Ryttarens grundutbildning/Avsuttenträning för hållbara ryttare/Kost för att må bra/Hästkunskap/Ryttarmärken/upsuttna tillfällen**

Deltagaravgift 300 kronor, plus att man beställer eget webbaserat studiematerial för 180 kronor. Priset är rejält subventionerat med projektstöd av SvRF så passa på att boka din plats och ta del av en massa kunskap för din framtida ryttarkarriär – anmälan via din elevportal 😊

## Höstlovet vecka 44 – kommer att vara fullbokat med extra aktiviteter -

Häst är bäst, Ryttarutveckling, Hoppdag, Pay and Jump, Temalektioner i smågrupper i dressyr, hoppning, WE, märkestagning samt lektioner för er som går Ryttarutveckling 1 – mer info kommer inom kort!  
Ordinarie lektioner pågår precis som vanligt såklart!

## Klubbtävlingar och cafeteriahjälp!

När vi arrangerar våra klubbävlingar så behöver vi ha hjälp av ett par vuxna elever/föräldrar per tillfälle att hålla vår cafeteria öppen – det är mysigt för alla att kunna ta en kopp kaffe, köpa en toast, kladdkaka etc mejla oss på [upk@uppsalaponnyklubb.se](mailto:upk@uppsalaponnyklubb.se) om du vill hjälpa till 😊

**Datum för klubbävlingarna är enligt nedan.** All info om tävlingarna finns på vår hemsida, fliken Tävling – anmälan sker via Hippocrates.

1/10 Dressyr  
15/10 Hoppning  
22/10 WE  
29/10 Dressyr  
12/11 Hoppning  
19/11 Dressyr  
26/11 Hoppning



**Följ oss och håll dig uppdaterad om allt som händer via:**

Hemsidan  
<https://uppsalaponnyklubb.se/>  
Facebook/US Facebook  
Instagram/US Instagram  
Eleveportalen - startsidan

Frågor besvaras via vår mejladress [upk@uppsalaponnyklubb.se](mailto:upk@uppsalaponnyklubb.se)



## Ideellt engagemang – tillsammans är vi bäst och ideella insatser hjälper till att minska klubbens kostnader!

Visste du att genom att hjälpa till ett par timmar ideellt vid våra anläggningsdagar där vi städar och fixar i och runt anläggningen samt vid röjsågsdagarna där vi tillsammans ser till att röja bort sly och buskar för att skapa en trygg utomhusmiljö – så hjälper du klubben att hålla ner våra kostnader?

Väljer du att hjälpa till vid våra tävlingar som funktionär, exvis hålla cafeterian öppen, vara parkeringsvakt, tidtagare, banpersonal etc så är du med att hjälpa till att öka föreningens intäkter!

Så tillsammans kan alla föreningens 880 medlemmar + föräldrar hjälpa till att hålla ner föreningens kostnader, öka intäkterna och samtidigt hjälpa till att hålla ner framtida prisökningar på ridavgifter, ridlägeravgifter, tävlingsavgifter mm

Så ta chansen att hjälpa till – samtidigt så kommer du få känna dig delaktig och träffa ett gäng härliga medlemmar som tillsammans jobbar mot samma mål – en fin och trygg anläggning med bra verksamhet för alla!

## Anmälan till vårterminen 2024

Inom en vecka så kommer du få ett mejl om att vi öppnar upp anmälan för vårterminen 2024 och hur du går tillväga 😊

Vi kan redan nu berätta att vi har valt att INTE höja lektionspriset till vårterminen då vi vet att det är tufft läge för de allra flesta med ränteläge, inflation, mat och bränslepriser etc

Det är det även för oss som föreningen men vi hoppas att vårt beslut kommer underlätta för så många som möjligt att få möjlighet att fortsätta rida hos oss – kom ihåg att du kan delbetala din terminsavgift samt ha dialog med oss om du vill förlänga din betalningsperiod.

Vårterminen pågår 24 veckor/lektioner – 1 januari tom 16 juni.

Det innebär att vårterminen i år kommer vara en lektion mer än tidigare (23 st) detta beror på att många skolor pågår tom onsdag vecka 24 vilket gör att vi inte kommer kunna ha ridläger den veckan som vi vanligtvis har.

