



## Bäst och tryggast tillsammans på UPK!

Nu kör vi vårt succéprojekt igen - visst vill du vara med 😊

Öppet för alla barn och ungdomar i åldern 7 - 20 år som är medlemmar i UPK

**Fredag 26/9 kl 12 30 – 14 30 samling i cafeterian, Samt måndag-torsdag v 44, dagtid, tider kommer**

Anmälan sker via er elevportal i Hippocrates – max 75 deltagare

Projektet är gratis för er som deltar – det finansieras via projektstöd 😊

Vi kommer att lägga träffarna på skolloven, vissa helger och vissa kvällar – vi försöker sprida det så att så många som möjligt ska kunna vara med så ofta som möjligt. Man behöver inte vara med varje träff – utan man anmäler sig till de tillfällen man kan och vill vara med.

Vi kommer jobba i Workshops och stationer, så vi cirkulerar mellan olika ämnen vid varje träff!

Alla deltagare kommer få en hemlig sak 😊 som visar att ni är en del av projektet "Häst är Bäst – Bäst och Tryggast tillsammans på UPK"

**Häst är Bäst – vi lär oss massor om bla:**

Säker hästhantering, Hästkunskap, foderlära, Sjukdomslära, Hästens delar, färger, tecken och så vidare 😊

**Trygg i stallet** – stallet ska vara en frizon där alla är trygga och känner sig välkomna!

Genom projektet får du en massa nya kompisar och tillsammans skapar vi en trygg, säker, rolig och utvecklande miljö för alla på UPK- såväl tvåbenta som fyrbenta!

**Anmälan via din elevportal i Hippocrates**

Även öppet för dig som inte är medlem i UPK ännu, anmälan via [upk@uppsalaponnyklubb.se](mailto:upk@uppsalaponnyklubb.se)

