Välkommen till Höstlov på Ridskolan v 44

Hoppdag

Med vår ridlärare Erica Karlbom Åberg
Fredag 30/10 kl 09.30 – ca 14.00

Rider du på P6-träning/S6-S10 eller är medlem med egen häst? Då är du välkommen att anmäla dig till en rolig och inspirerande hoppdag.

På förmiddagen är det teori där Erica går igenom hoppningens grunder och hur man bäst tränar och förbereder sig för att kunna hoppa sin häst på bästa sätt gällande tempo, rytm, balans, linjer och bana.

På eftermiddagen rider ni ett hopp-pass i små grupper om ca 6 elever per grupp. En grupp med P6/träning och en med S6-S10.

Anmälan via Hippocrates, ange minst 4 hästönskemål.
Kostnad 525 kronor junior, 575 kr senior

Egen lunch medtages. Tillgång till kyl och micro.
Samling I cafeterian.

