

Välkommen till Uppsala Ponnyklubb

Nedan finns viktig information för dig som medlem, vi ber dig läsa igenom informationen noggrant även om det är mycket text, så att du vet vad som gäller för dig som medlem i UPK:

Du som ej rider på ridskolan utan är medlem med egen häst hittar mer info i slutet av denna text och kan bortse från text som gäller lektionsridning.

Du som medlem och målsman ska läsa o följa vår värdegrund o våra ledstjärnor, finns på hemsidan samt i korridoren under cafeterian Ni hittar alltid fortlöpande information om kurser, läger, klubbävlingar, lovaktiviteter på stora anslagstavlan mitt i stallet, via vår hemsida www.uppsalaponnyklubb.se , samt bli vän med oss på Facebook och Instagram så får du alltid veta senaste nytt. Även vår Ungdomssektion har egna sidor på Facebook och Instagram.

Vi lägger också in en del Nyheter på Hippocrates som du då ser varje gång du loggar in i din elevportal.

Ridavgift/Betalningar

Ridavgiften faktureras en gång per termin. All fakturering sker via e-post. Vill du ha pappersfaktura, kontaktar du kontoret.

Inbetalning ska alltid ske till bankgiro 798-7365; UPK

Ange alltid OCR-nummer vid betalning, ingen övrig info behövs.

I samband med betalningspåminnelse tillkommer en avgift om 100 kronor per påminnelsefaktura.

Du ser din ekonomi och dina fakturor via din elevportal.

Anmälan terminer

Inbjudan för nästa termin skickas ut via elevportalen. När du tackat JA till inbjudan till nästa termin via din elevportal så har du bokat din plats för nästkommande termin.

När du tackat ja skickas en faktura på bokningsavgiften 500 kronor, den måste du betala även fast du avbokar platsen enligt våra avbokningsregler.

Kursavgifter och betalningsdatum för terminerna hittar du på vår hemsida under fliken Ridskola.

Vill du delbetala resterande kursavgift så kan du själv aktivera delbetalning i Hippocrates. Du som medlem måste aktivera delbetalning i elevportalen från start, innan du tackar ja till inbjudan, det går ej att ändra när fakturan är skickad. Det gör du under inställningar.

Vid delbetalning så kommer resterande kursavgift att delas upp på 3 stycken fakturor.

Det är bara de elever som

tackat ja till inbjudan i tid som är garanterad en plats till kommande termin. Så långt det är möjligt behåller man sin ridtid/dag/instruktör men UPK förbehåller sig rätten att vid behov splittra en grupp med för få deltagare för att lämna plats att starta nybörjargrupper/grupp på annan nivå. Vi kontaktar de elever som detta berör via mejl så snart som möjligt med erbjudande om andra dagar/tider.

Du som rider mer än en gång/vecka skall betala in en bokningsavgift/ridtillfälle.

Önskar du byta tid mejlar du på upk@telia.com när inbjudan är utskickad. Vi återkommer till dig med information om ett ev. tidsbyte. Byten kan endast ske i mån av lediga platser, och du som önskar byta tid skall tacka ja till inbjudan i elevportalen för att bekräfta att du vill boka en plats inför kommande termin.

OBS! Du som står på kö för tidsbyte ska göra en ny intresseanmälan för byte inför varje termin.

Vill du rida en gång till i veckan? Mejla till oss på upk@uppsalaponnyklubb.se Vi hör av oss till dig när vi vet var vi har lediga platser. Ange önskemål på dagar och grupper.

Avanmälan av plats! När du har tackat ja till inbjudan så har du bokat en plats, om du avbokar din plats efter detta får du ej tillbaka bokningsavgiften, oavsett anledning till avbokning. Om du sedan inte vill påbörja kursen så måste du avanmäla till oss senast 30 dagar före terminstart. Avanmälan skall ske via upk@uppsalaponnyklubb.se

Vid senare avanmälan så är du betalningsskyldig för hela terminen, detta gäller oavsett anledning för avanmälan.

Sälja sin plats

Man har möjlighet att själv sälja sin plats på ridningen om man kommer vara borta minst 5 lektioner eller fler i rad. Den som köper platsen skall vara medlem och rida på samma nivå eller högre. Ni kontaktar oss på kontoret när bytet är klart så vi kan ändra i Hippocrates. Man har också möjlighet att sälja sin lovkurs vid förhinder, även då skall ersättaren vara medlem och rida på samma nivå eller högre. Man får ej sälja/överlåta enstaka lektioner eller igenridningstider.

Medlemsavgiften är obligatorisk I medlemsavgiften ingår medlemskap i Upplands Ridsportförbund, Svenska Ridsportförbundet samt gruppforsäkring via SvRF i Folksam, Medlemsavgiften är obligatorisk då UPK är anslutna till SvRF med den trygghet det innebär för dig som elev och medlem. För ett heltäckande skydd vid all ridning och handhavande av häst rekommenderar vi ändå att du tecknar en egen olycksfallsförsäkring som täcker detta. Läs mer via www.ridsport.se www.ridsport.se/uppland

Medlemsavgiften betalas en gång per kalenderår. Medlemsavgiften faktureras separat.

Igenridning

Avbokning skall ske senast *kl 08 00 samma dag din lektion är via Hippocrates* för att det ska vara en giltig avbokning för igenridning. Man kan avboka senare för att en annan elev möjlighet att rida igen.

Igenridning sker endast i mån av plats, där annan elev har avbokat sin lektion.

Vi garanterar inte att det finns plats att rida igen avbokade lektioner.

Man får rida igen på samma nivå eller lägre.

Igenridning kan endast ske under innevarande termin och är personlig den får ej säljas eller överlåtas till annan person.

Dressyrgrupp rider igen på dressyrgrupp, Siffergrupp rider igen på samma nivå eller lägre.

Bokning av igenridning skall ske senast *klockan 15 00 samma dag du vill rida igen*.

All avbokning samt bokning av igenridning sköter du som elev själv via Hippocrates, det går ej att avboka/boka via mejl eller med din instruktör.

Avbokad tid går ej att ångra.

Bokad igenridning går ej att ångra, den räknas som förbrukad även om den inte utnyttjas.

Igenridning skall ske samma termin som man avbokar.

UPK förbehåller sig rätten att stänga vissa datum för igenridning, exvis vid

-Skollov

-Sjukdom/skador på flertalet skolhästar samtidigt

-Andra yttre omständigheter som vi i föreningen ej kan råda över, exvis utbrott av epidemi och pandemi.

-Skador på anläggning, ridhus, utebanor etc som gör att gruppernas storlek behöver begränsas.

- Eller andra omständigheter som vi som förening ej kan råda över

Vid igenridning i grupp om max 6 elever tillkommer en avgift om 75 kronor om du själv rider i grupp om 9 elever, denna avgift betalar du via Swish i samband med lektionen, visa kvittot för instruktören.

Anmälan extra verksamhet

Anmälan till kurser och läger på sportlov, påsklov, sommarlov, höstlov, jullov mm är bindande om du ej avbokar platsen det datum kursinbjudan anger, vid senare avanmälan så är du betalningsansvarig för kursen/lägret.

All avanmälan till bokad kurs/läger sker via upk@uppsalaponnyklubb.se

Lektionstid

En lektion är 60 minuter varav ca 45 minuter är ridning. Upprop, iordningsställande av häst och uppsittning brukar ta ca 15 minuter. Här vill vi poängtera vikten av att alla elever lär sig såväl att göra i ordning hästen före ridning, dvs borsta, kratsa hovar, sadla, tränsa osv. samt att efter lektionen själv kunna sadla av, tränsa av, borsta och kratsa hovarna.

Det är en stor del av vår sport att vi har ett ansvar att kunna ta hand om och sköta om våra hästar. Det gör att ridningen kan bli kortare de första terminerna då det tar längre tid att göra i ordning hästarna när man inte ridit så länge.

Man får också gärna komma i god tid före sin lektion för att hinna med i lugn och ro att pyssla med den häst man ska rida. På så vis blir det inte stressigt för vare sig dig som elev eller för våra hästar.

Nybörjargruppernas 2 första lektioner består enbart av teori och här vill vi att även föräldrarna är med och lär sig. Vi ser också gärna att ni föräldrar är på plats när era barn rider, framförallt de första terminerna för att kunna hjälpa till att göra i ordning hästarna samt till en början eventuellt hjälpa till att leda i manegen. Det krävs ingen förkunskap för detta utan vi lär er det ni behöver kunna.

Första terminerna för elever i början av sin ryttarkarriär kommer den uppsuttna tiden variera då det behöver få ta tid i stallet att lära sig sköta om och göra i ordning sin häst inför ridning.

Vi försöker även att ha några skötare på plats som hjälper till de första två terminerna men det kan vara olika hur många vi har att tillgå beroende på dag, tid och skola.

Här är det bra att ni föräldrar finns tillgängliga och hjälper till före och efter lektionerna i stallet samt vid uppsittning, ibland vill även instruktören ha ett par föräldrar till hjälp i manegen. Vi lär er det ni behöver kunna!

Man rider oftast samma häst tre lektioner i rad, varav två är dressyrlektioner och en lektion är hoppning.

Övrig utrustning:

-Mjuka byxor utan skarpa sömmar (förhindrar skavsår)

-Tröjor och jackor skall vara utan luva av säkerhetsskäl.

-Vi rekommenderar långärmad tröja, men det är ok med t-shirt när det är varmt, dock med en ärm som går ned ordentligt. Linne får man ej rida i.

- Långt hår skall vara uppsatt, dock utan hårspännen under hjälmen.

- Egen ridhjälm, godkänd enligt konsumentverkets riktlinjer.

- Stövlar med klack alt kängor med klack, ca 1,5 cm – är obligatoriskt. Stövlar rekommenderas. Till ridskor finns det stövelskaft att köpa.

-Säkerhetsväst har vi inget krav på att man som elev skall använda. Däremot så rekommenderar vi att man köper en säkerhetsväst när man vet att man vill fortsätta med ridningen. Säkerhetsväst är obligatoriskt på tävling tom det år man fyller 19 och det är bra om man vänjer sig vid västen från början. Även här rekommenderar vi att man besöker en ridsportaffär så man får hjälp att välja rätt modell för sin kroppstyp mm.

-Vi vill också göra er uppmärksamma på att det är klokt att märka sin ridutrustning då många har liknande hjälmar och västar. Det blir mycket lättare då om man glömmer exvis sin ridhjälm i stallet att man får tillbaka rätt hjälm.

Stallregler och hästhantering

Som medlem och elev på Uppsala Ponnyklubb så förbinder man sig att följa uppsatta regler gällande skötsel och handhavande av våra skolhästar.

Detta för att skapa en bra stallmiljö och arbetsmiljö för våra skolhästar, vilket i slutändan ger bra skolhästar för dig som elev att sköta om och rida på.

- Vi ser gärna att våra elever har ridhjälm på sig även i stallet och vid skötsel och kontakt med hästarna. När det gäller att hjälpa till att ta in och ut hästar från hagarna så måste alla under 18 år bära ridhjälm.
- Vid all skötsel av hästar skall dessa vara uppbundna med grimskaf och säkerhetsknut. Respektera eventuella lappar på boxar/spiltor, vissa hästar ska göras iordning av ridlärare.
- Grimman ska läggas i krubban alt hängas på boxdörren innan man går in i ridhuset med hästen.
- Barnvagnar får inte finnas i stallet, på läktaren eller lämnade utanför stallet. Lämplig placering av barnvagn är i anslutning till handikappampen vid stora entren.
- Hundar får inte vistas inomhus. Utomhus skall hunden hållas kopplad och under uppsikt.

- Mobiltelefon skall vara avstängd då du vistas i stallet och på läktaren.
- Föräldrar, syskon och övriga ombeds att sitta ner på läktaren/vid ridbanorna för att inte störa lektionen/skrämma hästarna.
- Instruktören öppnar ridhusdörren vid lektionsbytena, är dörren stängd väntar man utanför.
- Man får inte springa i stallet, runt anläggning, hagar, ridbanor.
- Vi är en rökfri anläggning vilket innebär att all rökning är förbjudet i och i anslutning till ridanläggningen.
- Måste man röka är anvisad plats bilparkeringen, och vi förutsätter att man inte slänger fimpen på marken.
- På stora bilparkeringen är också vår återsamlingsplats vid exvis brand eller annan stor olycka.

Medlem med egen häst

Du hittar information om lagtävlan, träningar mm på vår hemsida. All vår verksamhet på lov samt klu bbtävlingar, Pay and Jumper och liknande är öppet för dig som medlem att anmäla dig till.

När du löser licens och tävlar för UPK så representerar du UPK på tävlingsplatsen uppsuttet så väl som avsuttet. Vi välkomnar ryttare inom alla discipliner.

Som medlem och målsman vill vi att du läser och följer vår värdegrund och ledstjärnor, finns på hemsidan.

Har ni frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att kontakta oss på kontoret via mejl upk@telia.com alt 018 317103, enklast att nå oss är dock via mejl.

Vi svarar på mejl under kontorstid, vardagar.

Ni hittar alltid fortlöpande information om kurser, läger, klubbttävlingar, lovaktiviteter på stora anslagstavlan mitt i stallet, via vår hemsida www.uppsalaponnyklubb.se, samt bli vän med oss på Facebook och Instagram så får du alltid veta senaste nytt. Även vår Ungdomssektion har egna sidor på Facebook och Instagram. Vi lägger också in en del Nyheter på Hippocrates som du då ser varje gång du loggar in i din elevportal.

Välkommen till Uppsala Ponnyklubb!