

SOMMARAKTIVITETER 2024

TRÄNINGSLÄGER

Ett träningsinriktat läger för dig som vill utvecklas och siktar på att delta i klubbtävling eller högre!



2 dagar
1250 kr junior
1350 kr senior

Två ridpass och ett teoripass varje dag

Max 16 st deltagare!

Anmälan och mer info via Hippocrates!

Läs allmänna regler gällande anmälan, avanmälan, betalning, bokningsavgift mm.

Välkommen!

Tider: Lägret börjar kl 8 30 och slutar ca 15 30

Nivå: Juniorer och seniorer från nivå 7, tränings elever, samt medlemmar med egen häst, uppställning ingår

Ridning & teori: 2 ridpass/dag blandat dressyr och hoppning. Lägret är ett träningsinriktat läger för dig som vill utvecklas och siktar på att delta i klubbtävling eller högre!

1 teoripass/dag, där vi bland annat går igenom hästkunskap/foder/sjukdomslära/ rörelsemekanik/ hindertyper/lastning/att tävla osv. Ni hjälper till att ta in och ut er häst från hagen, samt mocka och spåna.

Lunch: Egen lunch medtages, tillgång till kyl, frys och micro. Saft och frukt finns att tillgå. Vi har personal som äter med deltagarna varje dag.

VECKA 31

31 JULI-1 AUG

ONS-TOR (2 DAGAR)

P7-TRÄN, S7-S10, EGEN HÄST

RIDLÄRARE: GABBI OCH ERICA