

Höstlov vecka 44

HOPPDAG

Med vår ridlärare Erica Karlbom Åberg som själv tävlat upp till 120 hoppning samt coachat sin dotter till 135 cm hoppning.

Fredag 3/11 kl 09.30 – ca 14.00

Rider du på P6-träning/S6-S10 eller är medlem med egen häst? Då är du välkommen att anmäla dig till en rolig och inspirerande hoppdag.

På förmiddagen är det teori där Erica går igenom hoppningens grunder och hur man bäst tränar och förbereder sig för att kunna hoppa sin häst på bästa sätt gällande tempo, rytm, balans, linjer och bana.

På eftermiddagen rider ni ett hopp-pass i små grupper om max 6 elever per grupp. En grupp med P6/träning och en med S6-S10.

**Anmälan via Hippocrates, ange minst 4 hästönskemål.
Kostnad 480 kronor junior, 535 kr senior**

Egen lunch medtages. Tillgång till kyl och micro.

Samling i cafeterian.



*Välkommen
med din
anmälan!*