



# Häst är Bäst



Bäst och tryggast tillsammans på UPK!

## Träffar på höstlovet-nya deltagare är välkomna!

**Öppet för alla barn och ungdomar i åldern 7-20 år som är medlemmar i UPK**  
F-trän och Tränelever, US, Stallvärdinnor och Skötansvariga skall delta i projektet.

Måndag, tisdag, onsdag och torsdag 09.15- 12.15.

Välj själv om du är med 1,2,3, eller 4 dagar. Du anmäler vilka dagar du vill vara med vi ditt konto i Hippocrates

Olika ämnen varje dag- så du kommer att lära dig massor!

Vill du rida lite extra på höstlovet så kan du kombinera själv och boka in dig på extralektioner på måndag, tisdag och onsdag eftermiddag.

Projektet är gratis för er som deltar – det finansieras via "Återstartsstöd Breddverksamhet 2 – SvRF" samt via stöd från Uppsala Kommun

Vi kommer jobba i Workshops och stationer, så vi cirkulerar mellan olika ämnen vid varje träff!

**Trygghetsarbete för barn och ungdomar** – stallet ska vara en frizon där alla är trygga, känner sig välkomna, och deltar för att skapa bästa möjliga miljö för besökare och hästar.

**Skapa mer engagemang och stallhäng** – fler aktiva skötare – tillsammans skapar vi framtidens skötarsystem på UPK

### Massor av hästig teori:

Säker hästhantering, Hästkunskap, foderlära, Sjukdomslära, Hästens delar, färger, tecken och så vidare.

Alla deltagare får ett armband som visar att ni är en del av projektet "Häst är Bäst – Bäst och Tryggast tillsammans på UPK"

*Välkomna!*

